

# Sommarlov Aktiviteter

2018

6-15 ÅR



ÖSTHAMMARS  
KOMMUN  
- EN DEL AV ROSLAGEN

# *Alla barn har rätt till ett aktivt sommarlov!*

Äntligen är sommaren här! Och snart kommer det efterlängtrade sommarlovet! Genom stöd från regeringen har vi tillsammans samordnat med aktörer för att kunna erbjuda kostnadsfria sommarlovsaktiviteter för dig mellan 6-15 år.

Hittar du något du vill gå på? Då anmäler du dig (om anmälan krävs) via den kontaktinformation som finns utskrivet till aktiviteten. Alla aktiviteter är gratis!

PS. Du som ska börja årskurs 7, 8, 9 samt ettan- och tvåan i gymnasiet kan resa gratis med buss under sommaren! Busskortet skickas hem till dig i brevlådan.

Ha en fin sommar och ta hand om dig i sommarsolen!



# Parkour

Vi tränar både på det fysiska som det mentala. Dels att klara av att ta oss över, under eller igenom något. Vi övar på hopp, landningar, tekniker och balans för att ta oss fram i alla tänkbara miljöer. Vi utmanar oss också mentalt genom att våga utmana oss själva och våra rädslor och vi tar oss förbi de mentala barriärerna vi bygger upp genom våra liv.

Ta med mjuka sköna kläder och skor för både inom- och utomhus, samt vattenflaska.

## **Alunda Olandshallen**

**Datum:** 25/6

**Tid:** 10.00-12.00, 7-10 år

**Tid:** 13.00-15.00, 11-15 år

## **Österbybruk sim- och sporthall**

**Datum:** 26/6

**Tid:** 10.00-12.00, 7-10 år

**Tid:** 13.00-15.00, 11-15 år

## **Gimo sim- och sporthall**

**Datum:** 27/6

**Tid:** 10.00-12.00, 7-10 år

**Tid:** 13.00-15.00, 11-15 år

**Anmälan:** [osthammar.parkour@gmail.com](mailto:osthammar.parkour@gmail.com)  
0736-53 98 97 (SMS)

## **Öregrund sporthall**

**Datum:** 28/6

**Tid:** 10.00-12.00, 7-10 år

**Tid:** 13.00-15.00, 11-15 år

## **Östhammar sim- och sporthall**

**Datum:** 29/6

**Tid:** 10.00-12.00, 7-10 år

**Tid:** 13.00-15.00, 11-15 år

## **Östhammar sim- och sporthall**

**Datum:** 2/7

**Tid:** 11.00-13.00, 7-15 år

**Obs!** Endast för tjejer!

**Arrangör:** Ronnie Manfredsson

Programinformationen finns även tillgänglig på:

[www.osthammar.se/sommarlov2018](http://www.osthammar.se/sommarlov2018)

## **Öppettider biblioteken** **18/6 till 10/8**

### **Alunda**

Måndag: 10.00-13.00, 14.00-16.00

Tisdag: 10.00-13.00, 14.00-16.00

Onsdag: 15.00-19.00

Torsdag: 10.00-13.00, 14.00-16.00

Fredag: 10.00-13.00, 14.00-16.00

### **Gimo**

Måndag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

Tisdag: 16.00-19.00

Onsdag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

Torsdag: 14.00-17.00

Fredag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

### **Österbybruk**

Måndag: 16.00-19.00

Tisdag: 10.00-12.00, 14.00-16.00

Onsdag: 14.00-16.00

Torsdag: 14.00-16.00

Fredag: 10.00-12.00, 14.00-16.00

### **Öregrund**

Måndag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

Tisdag: 16.00-19.00

Onsdag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

Torsdag: 14.00-17.00

Fredag: 10.00-12.00, 14.00-17.00

### **Östhammar**

Stängt till 31 augusti på grund av flytt. Dagstidningar och visst bokutbud

finns i receptionen på kommunhuset



## Sparkeykel

Vi är glada att få tillbaka Woxpop Production även denna sommar! Tillsammans med en coach får du möjlighet att förbättras, lära dig nya tricks och få bra tips. Utrustning finns att låna på plats, men det går även bra att ta med sig egen utrustning. Drop in, ingen anmälan krävs.

### Sjötorget Östhammar

**Datum:** 30/6

**Tid:** 12.00-17.00

**Ålder:** 6-15 år

**Arrangör:** Woxpop Production



## Speldag

En dag fylld av spel, tv-spel, sällskapsspel, spel utomhus och mycket mer.

Vi träffas upp på Unkan.  
Ingen anmälan krävs.

### Unkan Österbybruk

**Datum:** 13/6

**Tid:** 11.00-15.00

**Ålder:** 10-15 år



## Pyssel

Sommarslöjda med Sara Hildebrandt. Vi provar olika material och tekniker. Ålder för samtliga träffar är 7 år och uppåt och tiden 09.30-11.30. Ingen anmälan krävs. Välkomna!

### **Alunda Bibliotek**

**Datum:** 13/6

### **Öregrunds Bibliotek**

**Datum:** 14/6

### **Ungdomsgården Östhammar**

**Obs!** Ingång på gaveln mot Ingo, Räddningstjänstens lokaler

**Datum:** 18/6

### **Österbybruk Bibliotek**

**Datum:** 19/6

### **Gimo Bibliotek**

**Datum:** 20/6

## Fotbollsgolf

Fotbollsgolf är med sina mycket enkla regler en perfekt aktivitet för hela familjen eller för kompisgänget.

Fotbollsgolf är inte bara enkelt att utöva, du behöver inte heller någon speciell utrustning förutom ett par lämpliga skor (ej fotbollsskor). I vårt bollhus lånar du en boll, tar ett scorekort och kollar lite regler, sen är du redo för "kickout".

**Obs!** Inga fotbollsskor med dobbbar tillåtna

### **Alunda**

**Datum:** 16/6-17/6

**Tid:** 10.00-17.00

**Ålder:** 6-15 år

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

**För mer info:** [alundafotbollsgolf.se](http://alundafotbollsgolf.se)

Hos Majblomman kan man söka ekonomiska bidrag för till exempel fritidsaktiviteter, glasögon, aktiviteter på sommarlovet, en cykel, ett läger eller fritidsutrustning. Läs mer på [majblomman.se](http://majblomman.se)

## Teater

Kom och se teaterföreställningen Klura ut med Cirkus Cirkör! Med kittlande akrobatik, trollbindande jonglering och svindlande höjder får vi följa tre artister som med humor och värme hjälper och stjälp varandra. Artisterna trasslar in sig och trasslar ut sig. Det blir inte alltid som de tänkt sig, utan oftast mycket bättre.

Artisterna gestaltar vikten av samarbete, tillit och rätten att få vara sig själv. Efter föreställningen får publiken möjlighet att prova på jonglering, akrobatik och att gå på lina tillsammans med artisterna. Här serveras det även mellanmål. Välkomna till en show i nycirkusens magiska värld där allt är möjligt!

**Obs!** Sista anmälningsdag 3/8!

### Hargshamn

**Datum:** 15/8

**Tid:** 13.00

**Ålder:** 6-10 år

**Anmälan:** 0703-802 880

**Max antal:** 30 deltagare

**Arrangör:** Hargshamns Folket hus och parker i samarbete med SKB

## Poolparty

Collab art med konstnären Kent Wahlbeck och performanceart i skrotkonst med gästartisten Thabo Pitso som bygger konstverk av skrot. Prova-på Streetdance, delta i Fifa-turnering, testa brottnings med sumodräkter och utmana dig själv i olika aktiviteter. Kom och bada, dansa, måla och tävla med oss!

### Alundabadet

**Datum:** 28/6

**Öppet för alla:** 14.00-18.00

Rekommenderad ålder 8-12 år

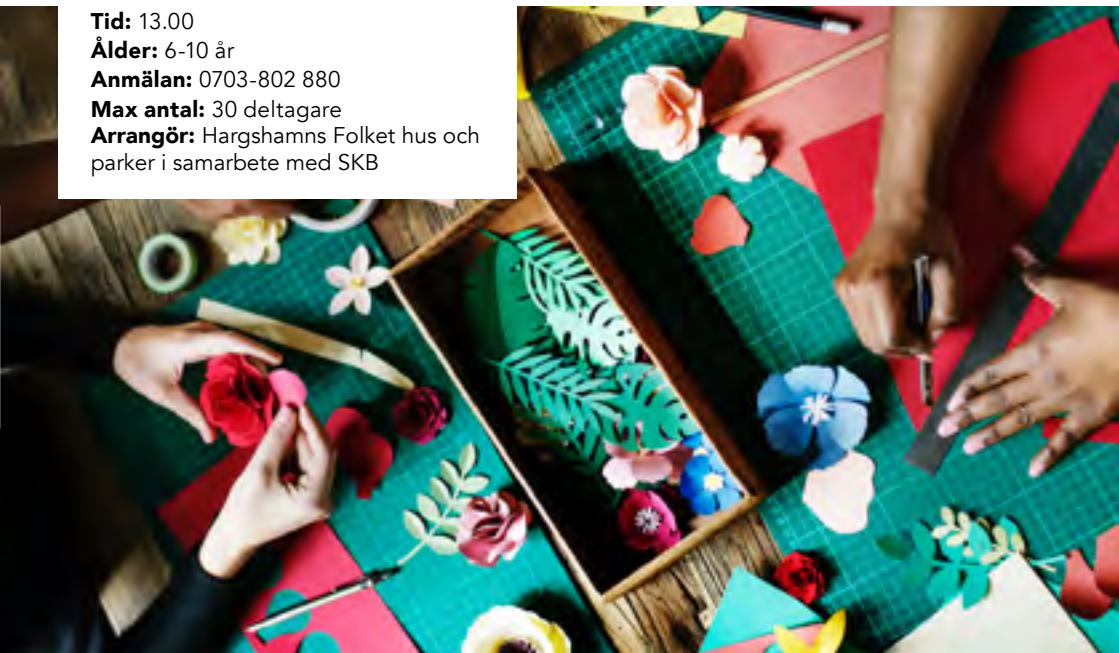
**Disco:** 19.00-22.00

**Obs!** Från 13 år och uppåt.

Drogfritt arrangemang. Kvällens dj är LillaNian.

**Arrangör:** Östhammars kommun, Kultur- och fritidsförvaltningen

**Mer info:** [osthammar.se/sommarlov2018](http://osthammar.se/sommarlov2018)



## Roslagens träningsverk

Träna gratis under sommaren med Roslagens träningsverk! Testa på kickboxning, bodybalance, sh'bam och mer. Ingen föranmälan krävs.

**12/6- 21/6 Gimo**

**Ålder:** 12-15 år

**Arrangör:** Roslagens Träningsverk

**För mer info, besök:**

[roslagenstraningsverk.webnode.se](http://roslagenstraningsverk.webnode.se)

**Hela sommaren i Östhammar**

**Ålder:** 12-15 år

**Arrangör:** Roslagens Träningsverk

**För mer info och program:**

[roslagenstraningsverk.webnode.se](http://roslagenstraningsverk.webnode.se)



## Skapande

Vi tar med oss fikakorgen och akvarellfärger och går ut i naturen. Tillsammans promenerar vi runt Herrgården och inspireras av omgivningen. Ta med egen korg/väska.

**Unkan Österbybruk**

**Datum:** 9/7

**Tid:** 13.00-16.00

**Ålder:** 11-15 år

**Unkan Österbybruk**

**Datum:** 10/7 och 11/7

**Tid:** 10.00-13.00

**Ålder:** 6-10 år

**Anmälan:**

[jonas.osterblom@osthammar.se](mailto:jonas.osterblom@osthammar.se). Ange dag/dagar, deltagarens namn, ålder samt målsmans namn och telefonnummer. Max antal deltagare: 12



## Dansworkshop

Välkommen till Hammarskolan i Gimo på dansworkshop med pedagogen Hasse Braskered! Ta med bekväma kläder och eventuellt mjuka inneskor. Lunch ingår, ange eventuella allergier vid anmälan.

**Lilla idrottshallen, Hammarskolan i Gimo**

**Datum:** 18/6

**Tid:** 09.00-16.00

**Ålder:** 10-12 år

**Anmälan:** [tillhasse@telia.com](mailto:tillhasse@telia.com) senast 11/6

**Max antal:** 20 deltagare



## **Hitta ut till nya badplatser i sommar!**

Aspobadet - Gimo Friluftsbad - Gräsobaden - Krutudden - Sunnanöbadet - Vällenbadet - är några av de badplatser som finns i kommunen.

På osthammar.se/utomhusbad kan du hitta både kommunala och privata badplatser i kommunen. Badvattnets kvalitet kan du kolla på havochvatten.se

## **Simskola**

Att vara trygg i vattnet är en grundförutsättning för att kunna lära sig simma och ha roligt både i vattnet och i närheten av vatten.

Astrid är simlärare, badvakt och HLR-instruktör genom Svenska Livräddningssällskapet och siminstruktör via Simskolan Linnéa och Svenska Simförbundet.

Katarina är simlärare och babysiminstruktör genom Svenska Livräddningssällskapet.

**Obs!** Sista anmälningsdag 2/7!

**Sunnanöcamping Öregrund**

**Datum:** 9/7-13/7

**Ålder:** 6-8 år

**Anmälan:** simskoloriroslagen.se

**Frågor?** Ring 073-64 93 322

**Besök oss på:**

facebook.com/simskoloriroslagen

**Max antal:** 40 deltagare

**Arrangör:** Simskolor i Roslagen

# Urplock ur Östhammars kulturfestival 2018

Under datumen 26-30 juni bjuder Östhammars kommun tillsammans med föreningar, företag, stiftelser och församlingar på en sprudlande kulturfestival med musik, konst, matkultur och ungdomskultur.

## Lilla festivalen

**Stensunda Teatergrupp** - Stadsnyckeln

**Husbandet John Svensson's** - Rock & Gung

**LHB Lighthouse Band** - Americana Country

**Lingonben** - Visa & blandat

**Aroir** - Irländsk Musik

**Poeter** - Poesi som skrevs för 650 år sedan

**Susanne Wall** - Keramiker

**Johan Ahlén** - Magiker & trollkarl

**Markus Nyman** - Konstnär

**Ebbot Karlsson** - Finurlighetskonstnär

**Stensunda KnatteOlympiskalekar** -

Blandade lekar för de yngre

**Musikhörnan** - Ramsor lekar och barnsånger

**Upplands-Ekeby Bygdegård Alunda**

**Datum:** 30/6

**Arrangör:** Stensunda musik- och kulturförening med stöd av Östhammars kommun

**Mer info:** [stensunda.vpsite.se/lilla-festivalen-2018](http://stensunda.vpsite.se/lilla-festivalen-2018)

## Spökvandring

Välkommen in i herrgårdens salonger och ner i de djupa källarvalven! Hör om brukspatroner och sköna damer från förr som än idag besöker herrgården. Törs du?

**Österbybruks Herrgård**

**Datum:** 28/6

**Tid:** 15.00-16.00, snäll vandring för de små (5-9 år)

17.00-18.00, lite mer kuslig vandring för de äldre barnen (10-14 år)

**Arrangör:** Stiftelsen Österbybruks Herrgård

**Mer info:** [facebook.com/StiftelseOsterbybruksherrgard/](https://www.facebook.com/StiftelseOsterbybruksherrgard/)

## Knutmassomuseum, café, konst och hantverk

Fri entré.

**Gimo**

**Tider:**

Tisdag 11.00-16.00

Onsdag: 11.00-18.00

Torsdag: 11.00-16.00

Fredag: 11.00-16.00

Lördag: 11.00-15.00

## ***Jakten på järnstämpeln***

Under stämpeljakten samlar du stämplat vid stopp enligt en karta. Vid varje stopp ska du utföra en uppgift innan du får din stämpel och går vidare till nästa stopp. När du samlat alla stämplat lämnar du in din karta till på Stallcaféet. Om du gjort alla uppgifter och fått alla stämplat blir du bjuden på fika på Stallcaféet.

### **Österbybruk**

**Datum:** 28/6

**Tid:** 11.00-16.00

**Arrangör:** Stiftelsen Österbybruks Herrgård

**Mer info:** [facebook.com/StiftelsenOsterbybruksherrgard/](https://facebook.com/StiftelsenOsterbybruksherrgard/)



## ***Fackelflåset***

Familjedag på Simbadet med motionslopp både spring och cykling. Modellbåtar visas upp i Oppdammen och Fiskeriföreningen har fisketävling bland annat.

### **Simbadets camping, Simbadsvägen 12 Österbybruk**

**Datum:** 30/6

**Tid:** 13.00

**Arrangör:** Österby Simbadsförening/  
Simbadets camping

## ***Barnteater:***

### ***Borgmästaren med Lill-Skansenteatern***

För länge sedan, i en stad långt bort, bor djur och människor i skön harmoni med varandra. Men i staden bor också borgmästaren, som en dag bestämmer att alla djur och insekter måste flytta - till alla invånarens väldiga missnöje!

### **Folkets Hus Hargshamn**

**Datum:** 28/6

**Tid:** 17.30

**Biljetter:** Fri entré, beställs på tel/sms 070-3802880

**Mer info:** [hargshamn.nu](http://hargshamn.nu)

## ***Fika med 7-650 sorters kakor***

Internationell kakbuffé.

### **Kyrkans hus Österbybruk**

**Datum:** 29/6

**Tid:** 15.00

**Arrangör:** Svenska kyrkan,  
Dannemorabygdens församling

## ***Samtal under eken***

Vi samtalar om det som varit och om våra drömmar om framtiden.

### **Under eken i Orangeritrdgården, Österbybruk**

**Datum:** 29/6

**Tid:** 10.00

**Arrangör:** Svenska kyrkan,  
Dannemorabygdens församling

## ***Familjedag vid havet***

Har du vägarna förbi Östhammar i sommar? Den 30/6 händer nämligen en hel del under dagen för hela familjen! Gå på skattjakt, skapa konst tillsammans konstnärer eller träffa sagofigurer!

Miss a inte heller det här:

### ***Skapa konst***

Tillsammans med konstnärerna Kent Wahlbeck och Thabo Pitso kan du skapa konst.

**Plats:** Sjötorget

**Tid:** 12.00-16.00

**Arrangör:** Kent Wahlbeck med stöd av Östhammars kommun

### ***Jazz på Pippis vis***

Tillsammans med några av Sveriges främsta jazzmusiker bjuder Sarah Riedel på en populär familjekonsert med välkända melodier från Astrid Lindgrens underbara berättelser, samtliga skrivna av Sarahs far, Georg Riedel. Passa på att ta chansen att höra musiken från Pippi Långstrump, Barnen i Bullerbyn, Emil i Lönneberga, Karlsson på taket och mycket annat. Medverkande: Sarah Riedel, sång, Thomas Backman, altsaxofon, klarinetter, Mattias Ståhl, vibrafon, Jon Fält, trummor, Viktor Skokic, kontrabas

**Plats:** Källör, stora salen

**Rek. Ålder:** 3-7 år

**Tid:** 12.00

**Arrangör:** Källör i samarbete med Östhammars kommun



### ***Cirkusshow Burning Flakmoppe***

**Tid:** 15.30

**Plats:** Sjötorget

**Arrangör:** Region Uppsala, Östhammars kommun i samarbete med Östhammars Riksteaterförening

### ***Sagofigursparad***

Vilken är din favoritsagofigur? Samling vid Sjötorget (skateboard-rampen). Kom klädd som din favoritsagofigur. Nordcirkus och kända sagofigurer möter upp alla barn, sedan går vi parad från Sjötorget till Källör.

**Tid:** 11.00

**Arrangör:** Källör i samarbete med Östhammars kommun



## **Skattjakt**

**Tid:** 14.00

**Plats:** Källörsparken

**Arrangör:** Källör med stöd av Östhammars kommun

## **Mer på Källör**

**Tid:** 11.00–16.00: Loppis i parken – ta med eget bord och sälj det du vill, kostnad 50 kr per försäljare, betalas på plats. Korv- och fikaförsäljning. Fiskdamm. Ansiktsmålning. Såpbubblor. Utsmyckning av parken. Lästält.

## **Mer på Sjötorget**

4e Sjöstridsflottiljen kommer på besök med en spaningsbåt och informerar om deras verksamhet. Dessutom finns Jens Alexandersson på plats och berättar om renoveringen av sin båt, T16 samt demokör motortorpedbåten.

## **Workshop med Nordcirkus på Sjötorget**

**Tid:** 12.30-14.30

**Plats:** Sjötorget

**Arrangör:** Region Uppsala, Östhammars kommun i samarbete med Östhammars Riksteaterförening

## *Utomhusbad Ahunda*

Öppnar för säsongen 13/6 och stänger 17/8-2018

Måndag

10.00-17.00 Allmänt bad

Tisdag

08.00-10.00 Motionssim (obevakat)

10.00-17.00 Allmänt bad

Onsdag

10.00-17.00 Allmänt bad

Torsdag

10.00-17.00 Allmänt bad

Fredag

08.00-10.00 Motionssim (obevakat)

10.00-17.00 Allmänt bad

Lördag

10.00-17.00 Allmänt bad

Söndag

10.00-17.00 Allmänt bad

An aerial photograph of a large, calm lake. A large peninsula with dense green forest and some buildings is on the left. A smaller, tree-covered island is on the right. The water is a deep blue-grey color. The text is centered in the middle of the image.

## *Kom ihåg!*

- Simma längs med stranden
- Hoppa eller dyk inte på okänt vatten
- Låt inte äldre syskon vakta yngre, håll alltid uppsikt över barn
- Simma inte under bryggor och hoppställningar
- Tänk på att den som håller på att drunkna inte viftar med armarna utan sträcker ut dem till sidorna. Ansiktet är det enda som syns ovanför ytan korta stunder

Följ oss!

Facebook: @upplevaochgora

Instagram: @kofosthammar, @storbrunn  
osthammar.se, storbrunn.se