

Demensdagen

4 november 2019

**Hur Du kan träna för att
utveckla Din hjärna och behålla
dess förmåga in i ålderdomen**

Seminarier och utställning

Kulturhuset Storbrunn

Östhammar

Arrangör:
Anhörigföreningen
Edsvägen 16
i samverkan med
Östhammars kommun

Alla intresserade är hjärtligt välkomna !
Ingen deltagaravgift

Demensdagen stöds av

Demens

Omkring 150 000 människor i Sverige lider av en demenssjukdom och 10 000 av dem är under 65 år. Man räknar med att cirka 25 000 personer insjuknar varje år och uppskattar att så många som 250 000 personer kommer att vara drabbade år 2050.

Demens är sjukliga förändringar i hjärnan. De påverkar flera av hjärnans funktioner som minne, förmåga att tänka, att planera och skapa överblick, att hitta i miljön, att tala och förstå språket, att ta egna initiativ, att uppleva eller kontrollera sina känslor.

Demens orsakas alltid av sjukdom och är inte en normal åldersförändring.

De första tecknen på sjukdomen är svåra att upptäcka och kan likna vardagliga misstag eller glömska. Beslutet att undersöka situationen och att söka vård är ofta svårt att ta. För anhöriga och närstående kan en demensdiagnos helt förändra livet. Relationen kan förändras snabbt och gemenskapen bli konfliktfylld.

Ofta observeras de första tecknen på arbetsplatsen, där kollegor noterar att allt inte står rätt till. Det fordras dock omtänksamhet och civilkurage av arbetskamrater för att påtala misstänkta tecken på sjukdom.

Kunskap och medmänsklighet hos anhöriga, vänner, arbetskamrater och personal i vården ger förutsättningar för bästa möjliga vård och omsorg om de demenssjuka. Därför bör vi alla skaffa oss tillräcklig kunskap för att ge de drabbade en dräglig livssituation.

Innehållet i texten är hämtat från de stora demensorganisationernas hemsidor.

Läs mer på

www.alzheimerfonden.se, www.demenscentrum.se, www.demensforbundet.se

Seminarieprogram

Röda tider gäller kvällsprogrammet.

- 09.30 **18.00** **Ulf Ehlin**, ordförande, Anhörigföreningen.
Välkommen till Demensdagen.
Lisa Norén, ordförande, Socialnämnden.
Välkommen till Östhammar.
- 09.45 **Vera Gustafsson**, utredare, Socialstyrelsen,
Stefan Brené, utredare, Socialstyrelsen,
Frida Nobel, medicinskt sakkunnig, Socialstyrelsen.
1. *Vård och omsorg om personer med demenssjukdom.*
- *Riktlinjer, utvärdering och målnivåer*
2. *Ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom - En modell för mångprofessionell samverkan i personcentrerad vård och omsorg.*
- 11.30 **Lunch**
- 13.00 **18.15** **Carl-Johan Boraxbekk**, professor, Umeå universitet, enheten för strålningsvetenskaper och Danish Research centre for Magnetic Resonance, Köpenhamns Universitetssjukhus.
Hjärnans utveckling under livsspannet.
- 13.45 **19.00** **David Ågren**, kommunikatör, Alzheimerfonden.
Alzheimerfonden - viktig finansiär till svensk forskning.
- 13.55 **19.10** **Erik Rosendahl**, professor, Umeå universitet, institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering.
Vikten av att träna som en olympier på äldreboenden.
- 14.40 **19.55** **Paus**
- 15.00 **20.15** **Maria Ek**, f.d. kvalitetsutvecklare, Vård och omsorg, Östhammars kommun.
Kulturaktiviteter och det sociala innehållet.
- 15.20 **20.35** **Peter Bender-Forsman och Peter Källman**, kulturstrateg, Kultur- och fritidsförvaltningen, Östhammars kommun.
Hälsotåget 70+.

15.30 20.45 **Frågor och diskussion**

15.50 21.00 **Summering och avslutning**

Anhörigföreningen Edsvägen 16

Föreningen bildades hösten 2017. Den har som ändamål att bedriva en ideell verksamhet med anknytning till äldreboenden i Östhammars kommun. Syftet är

- att nära följa verksamheten vid kommunens äldreboenden och lämna såväl positiva som negativa synpunkter på dess genomförande. Inriktningen ska vara att bidra till bästa möjliga vård och omsorg för de boende, liksom bästa möjliga arbetsmiljö för personalen.
- att utarbeta och vidarebefordra förslag och idéer till aktiviteter på boendet, som kan stärka de boendes fysiska och mentala hälsa, samt föreslå hur anhöriga kan involveras och underlätta genomförandet.
- att underlätta och främja kontakter mellan anhöriga till dem som bor på boendena.

Föreningen arrangerar möten för medlemmarna där anhörigas synpunkter och idéer kan framföras och diskuteras. Föreningens medlemmar kan då enas om vad som bör framföras till boendenas ledning, till Socialförvaltningen eller berörda politiker i Socialnämnden.

Vid föreningsmötena inbjuds även representanter för äldreboendena och för Östhammars kommun i övrigt att lämna information och diskutera frågor som berör äldreboende. Även andra myndigheter och organisationer inbjuds.

Föreningen har beslutat byta namn till **Anhörigföreningen i Östhammars kommun** då anhöriga till boende på andra ställen i kommunen anslutit sig till föreningen.