

Kommunstyrelsen

Dnr KS-2022-426

§ 184. Svar på motion från Anna Göransson (BOA) om insatser för trygghet och studiero

Förslag till beslut

Kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige avslår motionen med hänvisning till svar från Jacob Spangenberg (C).

Ärendebeskrivning

Anna Göransson Lokalpartiet BOA) har inkommit med en motion angående insatser för trygghet och studiero i förskolan och skolan.

Anna Göransson (Lokalpartiet BOA) inkom den 14 juni med en motion om att Östhammars kommun bör initiera ett pilotprojekt där pedagoger och personal i förskola samt skola får utbildning i hur man kan arbeta med stillhets- och mindfulness i klassrummet. Motionären skriver att forskning på högstadiet visar att det ger mindre upplevd stress, mindre psykologiska problem, mindre emotionella och psykosomatiska symptom, förbättrad självbild och ökad självkontroll, minskade kamratproblem och bättre trivsel i skolan om man arbetar med enkla korta stillhets- och mindfulness övningar. Motionären skriver vidare att övningarna uppskattas av barn och elever i alla åldrar, även av lärare som också mår bättre av dem, förslaget är att övningarna ska vävas in i lektionerna. Det hjälper skolan att leva upp till skollagens krav att ”alla elever tillförsäkras en skolmiljö som präglas av trygghet och studiero”. Nedkortade och i förenklad form har de även vävts in i förskolans vardag där de visat sig minska bullret och förskolelärares sjukskrivningar.

Motionären yrkar att:

- Att Östhammars kommun initierar ett pilotprojekt där pedagoger och personal i förskola samt skola får utbildning i hur man kan arbeta med stillhets- och mindfulness i klassrummet.

Beslutsunderlag

- Motion
- Svar från Jacob Spangenberg (C)
- Tjänsteutlåtande

Ärendets behandling

Motionen väcktes på kommunfullmäktiges sammanträde 2022-06-14 § 102, och överlämnades till kommunstyrelsen för beredning.

Beslutet skickas till

- Motionären
- Webbredaktör för publicering på webbsida motioner