

# Rådsmöte Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta

2025-03-04 09:00 - 11:00

## Närvarande

*Anna-Lena Söderblom (M)*

*Eva Vonkavaraa (SD)*

*Sven-Erik Wermenstam (PRO Gimo)*

*Lars Sandberg (PRO Alunda)*

*Arto Tanskanen (PRO Hargshamn)*

*Karin Olofsson (SPF Seniorerna Havsörnen)*

*Inger Ganea (SPF Seniorerna Jernet)*

*Raili Karjalainen (Finsk förvaltningsgrupp)*

*Örjan Wedin (Neuroförbundet)*

*Birgitta Johansson (FUB)*

*Peggy Rohdin (Hjärt- och lungsjukas förening)*

*Erik Ekström (PRO Alunda)*

*Eva Karlsson (PRO Gimo)*

*Kurt Eriksson (PRO Hargshamn)*

*Lisbeth Jansson (PRO Öregrund)*

*Elisabeth Wedholm Mattsson (SPF Seniorerna Rospiggen)*

*Lena Olsson (SPF Seniorerna Havsörnen)*

*Ingemar Eriksson, (Neuroförbundet)*

*Josefin Larsson, sekreterare*

*Ida Eklöf, biträdande socialchef*

*Emellie Jacobson Stendahl, budget- och skuldrådgivare*

*Helena Söderström, enhetschef rehab, hjälpmedel och förebyggande verksamhet*

## Plats

SR Gräsö, kommunhuset i Östhammar

## 1. Inledning

*Ordförande öppnar mötet, genomgång av dagordning samt uppdrag.*

Ny ordförande Anna-Lena Söderblom (M) presenterar sig och hälsar rådet välkomna.

Eva Vonkavaara (SD) som är invald som ny ledamot presenterar sig och sina uppdrag.

## 2. Föregående mötesanteckningar

Ordförande Anna-Lena Söderblom (M) går igenom föregående mötesanteckningar. Sekreterare

Josefin Larsson ska påminna kommunförvaltningen om återsrapporteringen av lokalfrågan.

## 3. Revidering av reglemente

Ordförande går igenom inlämnade synpunkter på nuvarande reglemente och berättar att den politiska organisationen ska gå igenom dessa och återkommer sedan till rådet med ett förslag på reviderat reglemente.

#### **4. Information om tidplan för äldrestrategin**

Biträdande socialchef Ida Eklöf informerar om framtagandet av en äldrestrategi. Äldrestrategin ska ange inriktningen för Östhammars kommuns långsiktiga arbete med att skapa god livskvalitet och en trygg välfärd för kommunens äldre invånare. Planen är att kunna skicka ut en remissversion i början av sommaren och att kommunfullmäktige beslutar om strategin i december. Nämnder och frivillig organisationerna kommer få möjlighet att ge synpunkter.

Presentation bifogas.

#### **5. Information om budget- och skuldrådgivning**

Budget- och skuldrådgivare Emelie Jacobson Stendahl från omsorgskontoret deltar och informerar.

Budget- och skuldrådgivning är gratis och frivilligt samt omfattas av sekretess.

Enligt socialtjänstlagen ska budget- och skuldrådgivning erbjudas i varje kommun. Hur det organiseras är upp till varje kommun.

Idag är det 436 996 personer som har skulder i Sverige och totalt uppgår skulden till 138 miljarder kronor.

Vad kan du få hjälp med:

- planera din ekonomi göra budget
- hantera och prioritera skulder
- kontakta och förhandla med dem du är skyldig pengar
- ge förslag på hur du kan skapa nya ekonomiska vanor
- ansöka om skuldsanering

Skuldsanering ansöker man om hos Kronofogdemyndigheten. Vid skuldsanering får man en individuell betalningsplan under 5 år. Efter avslutad skuldsaneringen är du skuldfri.

Statistik för Östhammars kommun

641 personer hos kronofogdemyndigheten

75% tjänst för budget och skuldrådgivare

42 personer är idag i aktiv rådgivning

51 personer med rådgivande skuldsanering

Antal skuldsatta personer med skulder hos Kronofogden i Östhammars kommun, för åldersgrupp 65+:

Antal skuldsatta 109 personer och total skuld är 40 miljoner kronor.

Källa: <https://kronofogden.se/om-kronofogden/st...>

## 6. Information om hembesök för 80 +

Helena Söderström enhetschef för rehab, hjälpmedel och förebyggande insatser informerar.

Sedan 2007 har kommunen erbjudit hembesök för de personer som fyller 80 år som inte har några insatser med undantag för färdtjänst. Under 2025 är det 234 personer som kommer att kontaktas och erbjudas hembesök.

Hembesöket tar ca 1-1,5 timme och tackar man nej till erbjudandet om hembesök så kan man få informationen skriftligt. För personer som är finsktalande kan tjänstemannen ta med tolk vid hembesöket. Det skriftliga materialet finns även på finska.

Vid hembesöket samtalar man om:

- samtal kring den enskildes vardag
- fallförebyggande åtgärder samt
- kommunens verksamheter och tjänster.

Har man fyllt 80 år och inte fått något erbjudande om hembesök kontakta Östhammars kommun via 0173-86 000 så kan hembesök ordnas.

Varje förening får en mapp för att kunna informera sina medlemmar. Meddela Josefin Larsson via [josefin.larsson@osthammar.se](mailto:josefin.larsson@osthammar.se) vart mapparna ska skickas.

Presentation bifogas.

## 7. Övriga frågor

Rådet framför att information om SPF på Östhammars kommuns hemsida behöver rättas.

Rådet önskar få ta del av statistik om antalet avslag på särskilt boende inom Östhammars kommun.

# Äldrestrategi

Östhammars kommun



ÖSTHAMMARS  
KOMMUN  
- EN DEL AV ROSLAGEN

# Vad?

Äldrestrategin ska ange inriktningen för Östhammars kommuns långsiktiga arbete med att skapa god livskvalitet och en trygg välfärd för kommunens äldre invånare.

Strategin ska fungera som stöd för politiken att fatta långsiktiga och strategiska beslut om hur verksamheten kan utvecklas och resurser prioriteras över tid.

Målgruppen för strategin är Östhammars kommuns äldre (65+).

# Strategi

- En strategi visar på avgörande vägval, vägleder och pekar ut handlingsriktning men går *inte in på hur man praktiskt* ska agera, t.ex. vilka metoder som ska användas.
- En plan har ett önskat resultat och beskriver de åtgärder som ska vidtas så konkret att det säkrar resultatet. En plan anger aktiviteter, tidsramar, finansiering och ansvar.

# Innehåll

- Nulägesbeskrivning och prognos
- Beskrivning av verksamhet och utmaningar inom områden som
  - Omsorgs- och vårdinsatser
  - Boendeformer och tillgänglighet
  - Hälsöfrämjande och förebyggande insatser
  - Digitalisering och trygghetsskapande teknik
  - Social samvaro och livskvalitet
  - Anhörigstöd
  - Samverkan och samordning
  - Uppföljning och kvalitet
- Prioriterade behov under perioden



# Plan i korthet

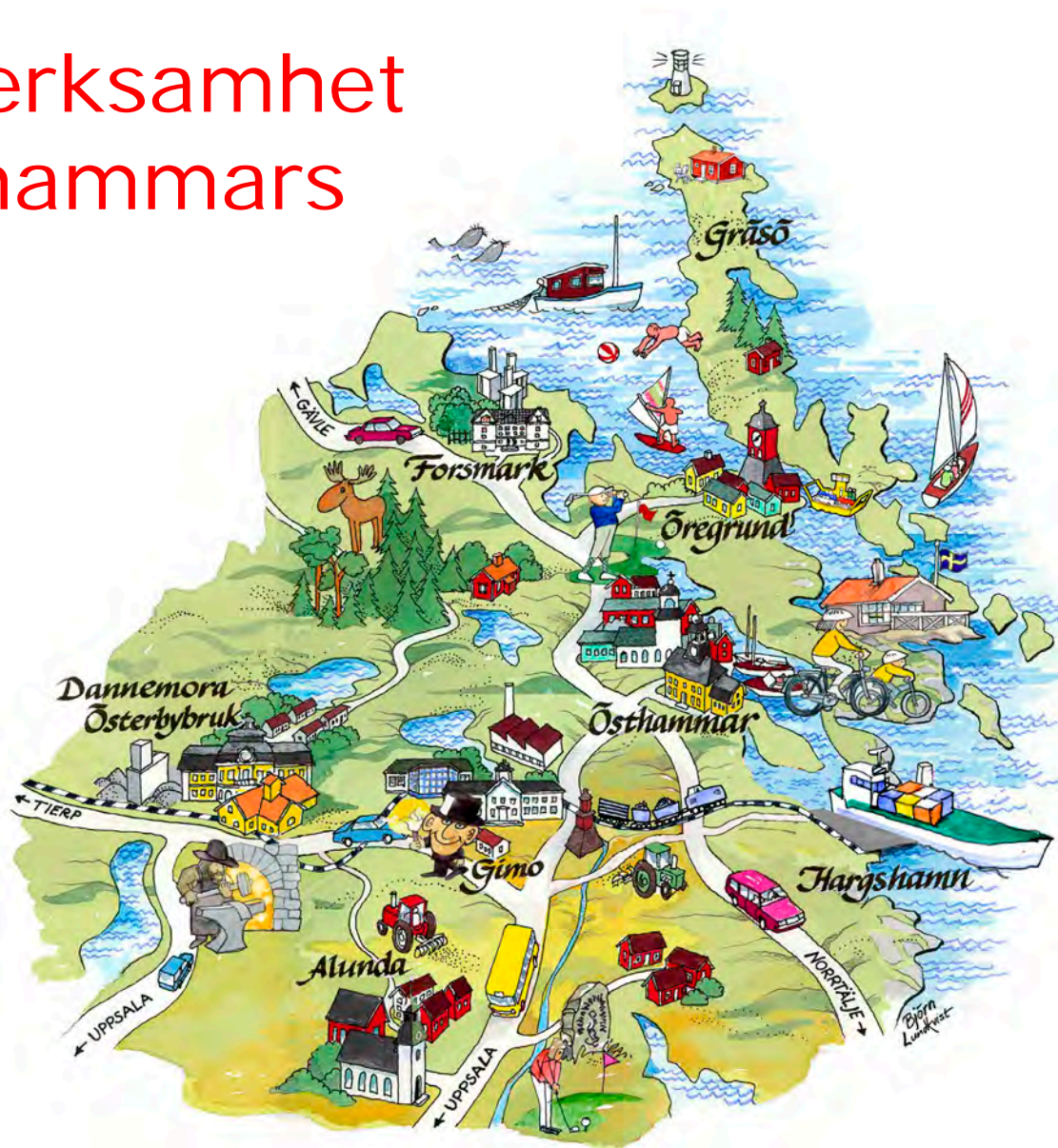
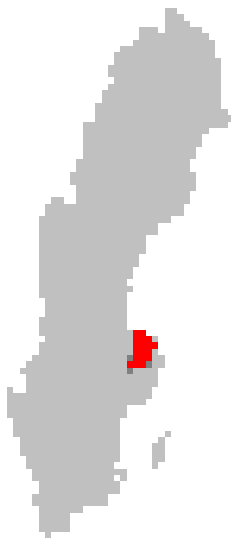
- Framtagande av remissversion
- Remissrunda
- Bearbetning efter remissrunda
- Beslut i Kommunfullmäktige



# Inspel och frågor



# Uppsökande verksamhet för äldre i Östhammars kommun



# Syftet enl. Omsorgskontorets Vård och omsorgsplan:

- **skapa kontakt** med den enskilde genom att erbjuda hembesök med samtal kring vardagen. Man ska känna **trygghet** i sitt hem.
- **ge uppmuntran, råd och stöd**, som kan underlätta den enskildes vardag.
- **stödja i kontakterna** med övriga yrkeskategorier, både inom kommunal verksamhet och utanför.
- **ge information** om vilka hjälpinsatser och aktiviteter, som finns inom kommunen och hos frivilliga organisationer. Informationen måste vara lättillgänglig och utformas så att även personer med olika funktionshinder kan ta del av den.

# Målgrupp:

Personer som fyller 80 år och:

- inte har kontakt med kommunens äldreomsorg (exkl. färdtjänst)
- inte tidigare fått erbjudande om förebyggande hembesök

## Hur går det till?

- Information i Annonsnytt och sociala medier om att vi kommer att ringa upp och erbjuda ett hembesök
- Telefonsamtal
- Hembesök/informationsmapp hemskickad

OBS! Frivilligt, man får gärna ha sin anhörig med

# Hembesökets innehåll

## Samtal kring:

- Den enskildes vardag
- Fallförebyggande åtgärder
- Kommunens verksamheter och tjänster

# Fallförebyggande åtgärder:

- Fysisk aktivitet (balans och styrka)

*Tips! Hälsocoach*

- Matvanor
- Mediciner
- Synen
- Fötter och skor
- Undanröja risker i omgivningen
- Trygghet



# Kommunens verksamheter och tjänster

- Biståndsbedömda insatser
- Färdtjänst
- Hjälpmedel
- Bostadsanpassning
- Fixartjänsten
- Syn-och hörselinstruktör
- Anhörigstöd
- Sociala aktiviteter





## Biståndsbedömda insatser

- Hemtjänst, kommunal/privat
- Ledsagarservice
- Avlösarservice
- Trygghetslarm
- Matdistribution
- Kontaktperson
- Korttidsplats
- Dagverksamhet
- Särskilt boende



# Färdtjänst

- Färdtjänsttillstånd omfattar de resor som ingen annan har betalningsansvar för
- Resan börjar *eller* slutar alltid i Östhammars kommun
- Samordning
- Gruppresa
- Medresenär



# Hjälpmedel

- Tekniska hjälpmedel
  - Förflyttning (ex. rullstol, rollator, käpp, lyft, griptång)
  - Utrustning och anpassning (ex. stödhandtag, ställbara rygg- och benstöd, sängbygel, dynor, arbetsstol)
  - Medicinsk behandling
  - Personlig vård (ex. strumppådragare, duschstol, förhöjning toalettsits)
- Kognitiva hjälpmedel
  - Varseblivningshjälpmedel (ex. klockor, timer, kalendrar)

*Tips! Focus i centrum, Drottninggatan 5, Östhammar*

# Bostadsanpassning

## Exempel:

- Tar bort trösklar
- Tar bort badkar
- Monterar ramper och ledstänger
- Installerar trapphiss
- Installerar automatiska dörröppnare
- Förbättrar belysning



# Fixartjänsten

- Kostnadsfritt

Hjälp med att till exempel:

- Byta glödlampor och proppar
- Tungta lyft
- Hänga upp tavlor och gardiner
- Flytta enstaka möbler



EIA Enheten för integration och arbete

# Syn- och hörselinstruktör

- Hjälpa syn- och hörselskadade till ett mera aktivt liv i hemmiljö
- Träna den dagliga livsföringen
- Motivera till rehabilitering
- Förmedla kontakter med ögon-/öronläkare och syn- och hörcentral



# Anhörigstöd

- Anhörigcentrum
- Anhörigkonsulent

Vi erbjuder råd och stöd genom:

Telefonrådgivning, stödsamtal, föreläsningar, anhörig caféer, anhöriggrupper, hälsofrämjande aktiviteter.

Vi vänder oss också till verksamheter, föreningar och personal som vill veta mer om det anhörigstöd vi kan erbjuda.

Prenumerera gärna på vårt nyhetsbrev Anhörigstöd. Du anmäler dig enkelt som prenumerant på kommunens hemsida.

Det finns biståndsbedömda insatser där du som anhörig kan få hjälp med avlastning i form av exempelvis avlösarservice, ledsagarservice, växelvård och dagverksamhet.



# Sociala aktiviteter

- Mötesplatser

Lärkbackens mötesplats  
Tisdagar kl. 13.00





## Var med och påverka!

- Synpunkter och klagomål
- Medborgarförslag
- Namninsamling
- Ställ en fråga till de politiska partierna

**Östhammar Direkt: 0173-86000**

